

Lavage de main

Comment dois-je m'y prendre pour me laver les mains correctement

enlever vos bagues et autres bijoux; utiliser de l'eau chaude et vous mouiller complètement les mains



prendre du savon (de 1 à 3 ml) et bien faire mousser



Frottez entre les doigts et autour. Frottez le dos de chaque main avec la paume de l'autre main.



vous frotter les poignets et les avant-bras



vous sécher les mains avec une serviette jetable ou sous le séchoir.



fermer le robinet en tenant une serviette en papier

Faites mousser le savon et frottez vigoureusement les mains, paume contre paume.

Frottez le bout des doigts vous nettoyer le dessous ongles.

rincer abondamment sous l'eau coulante

éviter de toucher des surfaces souillées en quittant la salle de bain.

Autres Conseils

- ✓ Couvrez vos coupures et portez des gants pour mieux vous protéger (les coupures s'infectent très facilement).
- ✓ Les faux ongles et le vernis écaillé vont de pair avec une augmentation du nombre de bactéries sur les ongles. Veillez à nettoyer vos ongles convenablement.
- ✓ Évitez de porter vos mains à vos yeux, votre nez ou votre bouche.
- ✓ Tenez pour acquis que tout contact avec un liquide organique est infectieux.
- ✓ Le savon liquide en contenant à usage unique est la meilleure solution. Si vous utilisez des contenants réutilisables, veillez à ce qu'ils soient nettoyés et séchés avant d'être remplis. Si vous utilisez un savon en pain, placez-le sur un porte-savon qui permet à l'eau de s'égoutter ou utilisez des petits pains qui peuvent être changés fréquemment.